

Factsheet JGZ-richtlijn Depressie

Doel van de richtlijn

Ondersteunen van het handelen door de JGZ-professional bij voorlichting, preventie, signalering, ondersteuning, monitoring en indien nodig toeleiden naar verdere diagnostiek bij depressie.

Wat levert de richtlijn op

De JGZ professional

- herkent en signaleert op uniforme manier de signalen en symptomen van depressie.
- geeft voorlichting, ondersteuning door minimale- en specifieke preventieve interventies en leidt zo nodig toe naar andere zorg en samenwerking in de keten.
- monitort het verwijstraject.

Waarom deze richtlijn

Depressieve klachten komen frequent voor bij jeugdigen. Op de leeftijd van 19 jaar heeft al bijna een kwart van de jeugdigen een depressieve periode doorgemaakt. Zonder specifieke aandacht blijven depressieve klachten bij jeugdigen vaak onopgemerkt en kunnen de klachten toenemen. JGZ-professionals krijgen in hun dagelijkse praktijk te maken met kinderen en jongeren die een verhoogd risico lopen op het ontwikkelen van een depressie of al klachten van een depressie vertonen. Wanneer de JGZ-professional kennis heeft van (signalen van) depressieve klachten, de risicofactoren voor het ontstaan, en het beloop kan deze hierop alert zijn en verergering voorkomen.

Activiteiten

- Wegen van risicofactoren en beschermende factoren bij de jeugdigen bij wie meerdere risicofactoren opeenstapelen
- Afnemen brede anamnese bij signalen van een depressie of risicofactoren
- Afnemen specifieke anamnese bij een vermoeden van een depressie
- Vaststellen of de depressieve klachten licht of ernstig zijn
- Overleggen met de Jeugd-GGZ als onduidelijk is of de depressieve klachten licht of ernstig zijn
- Inzetten interventies (psycho-educatie, zelfhulp, fysieke inspanning, beloop monitoren) bij lichte depressieve klachten
- Gebruik maken van een gestructureerde aanpak bij schoolverzuim
- Toeleiden naar de Jeugd-GGZ bij ernstige depressieve klachten en bij risico op suïcide
- Afspraken maken met ketenpartners over de rol in het diagnostisch- en verwijstraject en over wie de casemanager is

Randvoorwaarden

Voor de uitvoering van de richtlijn is het essentieel dat de JGZ-professional

geschoold wordt in:

- De risicofactoren en beschermende factoren bij depressie
- De signalen en symptomen van depressie
- Afnemen van de specifieke anamnese bij depressie bij de jeugdige of de ouders
- Inschatting van de ernst van depressie problematiek
- Psycho-educatie bij depressie

geïnformeerd wordt of zichzelf informeert over:

- De screeningsinstrumenten voor depressie: de Child Depression Inventory (CDI) en eventueel de Center for Epidemiological Studies – Depression Scale (CES-D)
- De verschillende geïndiceerde preventieve interventies voor de aanpak van depressieve klachten, ook bij schoolverzuim
- Wie de ketenpartners in de regio zijn
- Welke informatie overgedragen wordt bij en na verwijzing

Financiële middelen dienen beschikbaar te zijn voor de scholing van JGZ-professionals