

Bijlage 6: Voorbeeldvragen over gehoor en risicogedrag muziek luisteren en uitgaan

Door gebruik te maken van vragenlijsten kan de JGZ/gemeente op scholen inventariseren welke groepen jongeren meer risico lopen en op basis daarvan gerichter voorlichting geven. Als voorbeeld onderstaande vraagstellingen.

Let op: het luisteren naar muziek kan voorkomen in verschillende situaties. Dit kan zijn tijdens het uitgaan, het luisteren van muzieknummers, gamen, telefoneren, etc.

I. EMOVO:

- 1. Luister je wel eens naar muziek door een kop- of oortelefoon? Dit kan zijn op een draagbaar apparaat zoals bijvoorbeeld een smartphone, MP3 speler, iPod , maar ook een “vaste” stereo zoals bijvoorbeeld achter de computer?**
 - a. Nee
 - b. Ja

- 2. Hoeveel dagen per week luister je naar muziek door een kop- of oortelefoon? Denk hierbij aan de afgelopen week.**
 - a. Nooit of minder dan 1 dag per week
 - b. 1 dag per week
 - c. 2 dagen per week
 - d. 3 dagen per week
 - e. 4 dagen per week
 - f. 5 dagen per week
 - g. 6 dagen per week
 - h. 7 dagen per week

- 3. Hoe lang per dag luister je meestal naar muziek door een kop- of oortelefoon? Denk hierbij aan de afgelopen week.**
 - a. Minder dan een half uur per dag
 - b. Tussen een half uur en 1 uur per dag
 - c. Tussen 1 en 2 uur per dag
 - d. Tussen 2 en 3 per dag
 - e. Meer dan 3 uur dag

- 4. Hoe hard zet je meestal het geluid als je gebruik maakt van een kop- of oortelefoon?**
 - a. Heel zacht, maar goed hoorbaar
 - b. Zacht, op ongeveer een kwart
 - c. Middel, op ongeveer de helft
 - d. Hard, op ongeveer driekwart
 - e. Op z'n hardst

II. Vragenlijst Gehoor, Risicogedrag uitgaan en Risicogedrag muziek luisteren (via Hoorstichting)

Gehoor

1. Hoe is je gehoor op dit moment? (omcirkel het cijfer dat van toepassing is)

[illegible]

2. Heb je wel eens een piep of ruis in je oor?

- ☐ ja
- ☐ nee [*ga naar vraag <>*]

3. Wanneer heb je een piep of ruis in je oor? (meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ altijd
- ☐ na het uitgaan
- ☐ na het luisteren met een hoofdtelefoon/oortjes
- ☐ na het maken van muziek (bespelen instrument, spelen/zingen in band/orkest/koor/draaien als dj)
- ☐ zonder specifieke aanleiding
- ☐ anders, namelijk _____

Risicogedrag Uitgaan

4. Hoe vaak per maand ga je gemiddeld uit op een plek met harde muziek? (bijvoorbeeld discotheek, club, concert, schoolfeest, festival, optreden of café met muziek)

- ☐ vaker dan 4 keer per maand
- ☐ 4 keer per maand
- ☐ 2 keer per maand
- ☐ 1 keer per maand
- ☐ minder dan 1 keer per maand
- ☐ nooit *[ga naar vraag <>]*

5. Hoeveel uur blijf je daar dan meestal?

uur

6.Hoe hard staat de muziek daar meestal?

[A] Als er een decibelmeter hangt, wat geeft die dan aan?

- ___ dB
- Er hangt geen decibelmeter [→ optie B]

[B] Als je een dB-app op je telefoon hebt, wat geeft die dan aan?

- o ____ dB
- o Ik heb geen dB-app op m'n telefoon [→ optie C]

[C] Hoe goed kun je elkaar daar verstaan?

- Je kunt elkaar prima verstaan
- Je moet hard praten om elkaar te verstaan

- Je moet schreeuwen op spreekafstand om elkaar te verstaan
- Je moet schreeuwen *vlakbij* iemands oor om elkaar te verstaan
- Je moet schreeuwen *in* iemands oor om elkaar te verstaan
- Je kunt elkaar helemaal niet verstaan

7. Draag je oordoppen als je uitgaat?

- altijd
- meestal wel
- soms wel, soms niet
- meestal niet
- nooit

Risicogedrag Muziek luisteren

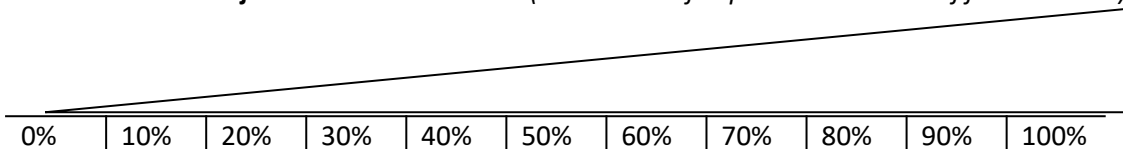
8. Hoe vaak luister je naar muziek op een persoonlijke muziekspeler (bijv. mp3-speler of mobiele telefoon met hoofdtelefoon/oortjes)?

- elke dag
- 6 dagen per week
- 5 dagen per week
- 4 dagen per week
- 3 dagen per week
- 2 dagen per week
- 1 dag per week
- 2 dagen per maand
- 1 dag per maand of minder
- nooit [*klaar met vragenlijst*]

9. Hoe lang per dag luister je meestal naar muziek op een persoonlijke muziekspeler?

- minder dan 30 minuten
- 30 minuten tot 1 uur
- 1 tot 2 uur
- 2 tot 4 uur
- 4 tot 8 uur
- meer dan 8 uur

10. Hoe hard zet je het volume meestal? (zet een kruisje op de volumebalk bij jouw volume)



11. Zit er een volumebegrenzer op de persoonlijke muziekspeler die je het meest gebruikt?

- ja
- ja, maar ik heb hem uitgeschakeld
- nee
- weet ik niet

12. Wat doe je als je een waarschuwing krijgt over het volume op de persoonlijke muziekspeler die je het meest gebruikt?