

Samenvatting - tandenpoetsen

Prenataal, tot 5 á 6 mnd (doorbreken eerste tand).	Geef voorlichting voor na het doorbreken eerste tand over de adviezen voor een goede mondgezondheid, waaronder poetsadviezen, beperken eet en drinkmomenten en toeleiden naar een mondzorgverlener			Basisadviezen
0 en 1 jr. (vanaf doorbraak eerste tand)	2x per dag 12 seconden per tand	Peuterfluoridetandpasta ^a	Ouder poetst	
2 tot 5 jr.	2x per dag 2 minuten poetsen	Peuterfluoride tandpasta ^a	Ouder poetst	
5 tot 12 jr.	2x per dag 2 minuten poetsen	Junior-, kinder-, of volwassene fluoridetandpasta ^b	Kind poetst, ouder poetst na (vanaf 10 jaar kan een kind zelfstandig poetsen, maar ouderlijke controle en motivatie blijven belangrijk)	
12 jr. en ouder	2x per dag 2 minuten poetsen	Gewone fluoridetandpasta ^b	Kind kan in de meeste gevallen zelf poetsen, ouder motiveert	

^a Fluorideconcentratie 500-750 ppm / ^b Fluorideconcentratie 1000-1500 ppm