

Bijlage: Anamneselijst Zindelijkheidsproblematiek (feces)

Deze lijst betreft een suggestie en kan bijvoorbeeld schriftelijk worden afgenomen of tijdens een extra moment van contact. De JGZ-organisatie kan er zelf voor kiezen om (alle of een deel van de vragen) in een vragenlijst (in eigen lay-out) op te nemen.

Naam kind:

Geboortedatum:

Datum anamnese:

Algemeen

- Is uw kind onder behandeling (geweest) bij andere dokters of hulpverleners? O Ja O Nee
Zo ja welke?.....
- Gebruikt uw kind medicijnen? O Ja O Nee
Zo ja welke en waarvoor?.....
- Is uw kind ooit geopereerd? O Ja O Nee
Zo ja waarvoor?.....

Familieanamnese

- Komen er, voor zover bekend, in de familie de volgende ziektes of problemen voor?
 - Zindelijkheidsproblemen
O Nee
O Ja, bij.....
 - Ziektes aan nieren, blaas en urinewegen
O Nee
O Ja, bij.....
 - Leer- of ontwikkelingsproblemen (ADHD, autisme, etc.)
O Nee
O Ja, bij.....

Wat eet en drinkt uw kind?

- Hoeveel drinkt uw kind per dag? O < 500 ml O 500-1000 ml O > 1000 ml
- Wanneer drinkt uw kind op een dag?
- Komt uw kind 's nachts het bed uit om te drinken? O ja O nee
- Wat eet uw kind voor:
 - Ontbijt:
 - Middageten:
 - Avondeten:
 - Tussendoortjes:

Plasgewoonten

- Hoe vaak plast uw kind overdag ongeveer? O <4 O 4-7 O 7-10 O >10
- Hoe reageert uw kind meestal bij aandrang? O Rent naar de WC O Kan rustig lopen
- Heeft uw kind weleens plotseling sterke aandrang om te plassen? O Nee O Soms O Vaak
- Heeft u het idee dat uw kind het plassen uitstelt? O Nee O Soms O Meestal O altijd
- Gebruikt uw kind trucjes om droog te blijven? O Ja O Nee O Soms
- Zo ja, welke trucjes (hurkzit, benen kruisen, met hand knijpen)?

- Hoe zit uw kind op het toilet? ☐ Zonder hulpmiddelen ☐ Brilverkleiner ☐ Voetenbankje ☐ Potje ☐ brilverkleiner en voetenbankje

Plassen overdag

- Is uw kind overdag droog (geweest)? Zo ja vanaf welke leeftijd?
☐ Mijn kind is droog overdag vanaf
☐ Mijn kind was droog overdag, vanaf tot
☐ Nee, altijd ongelukjes gehad
- Is uw kind weleens een aantal weken droog geweest? Hoeveel weken of maanden?
☐ Ja,
☐ Nee
- Heeft uw kind last van natte broeken? ☐ Ja ☐ Nee
- Zo ja, hoe vaak zijn er ongelukjes? ... x per dag of ... x per week
- Hoe nat is de broek meestal?
☐ Een klein plekje (kleiner dan een euromunt in de onderbroek)
☐ Een flinke scheut (de onderbroek is nat)
☐ De boven kleding (flink nat)
☐ Wisselend
- Wanneer is uw kind meestal nat?
☐ 's Ochtends ☐ 's Middags ☐ 's Avonds ☐ Wisselend ☐ Alleen tijdens speciale situaties

Plassen 's nachts

- Is uw kind 's nachts droog (geweest)? Zo ja vanaf welke leeftijd?
☐ Mijn kind is 's nachts droog vanaf
☐ Mijn kind was 's nachts droog maar nu niet meer, vanaf tot
☐ Nee, mijn kind heeft altijd in bed geplast
- Hoe vaak is uw kind gemiddeld nat?
☐ Nooit, slaapt door
☐ Nooit, gaat 1 tot 2x zelf plassen
☐ Nooit, wordt 1 a 2x door ouders wakker gemaakt om te plassen
☐ Nooit, wordt 1 a 2x door ouders slapend op de WC gezet
☐ Elke nacht
☐ Meer dan 4 nachten per week
☐ Minder dan 4 nachten per week
- Als uw kind 's nachts nat is, weet u hoe laat dit ongeveer gebeurt? ☐ Rond uur ☐ Weet ik niet
- Wordt uw kind uit zichzelf wakker om te plassen ☐ Ja ☐ Soms ☐ Nee
- Draagt uw kind een luier? ☐ Ja ☐ Soms ☐ Nee
- Hoe nat is de luier/onderbroek van uw kind? (Meerdere antwoorden mogelijk)
☐ alleen onderbroek nat ☐ onderbroek en pyjamabroek nat ☐ onderbroek, pyjama en hele bed nat ☐ luier voelt licht ☐ luier voelt zwaar ☐ ondanks luier bed ook nog nat

Urineweginfecties

- Heeft uw kind weleens blaasontsteking gehad?
☐ Ja ☐ Nee, u kunt doorgaan naar vraag
- Zo ja, hoe vaak heeft uw kind het afgelopen jaar een ontsteking gehad?
- Wanneer was de laatste blaasontsteking? Maand/jaar:
- Wat waren de klachten toen uw kind blaasontsteking had? (Meerdere antwoorden mogelijk)
☐ Pijn bij plassen ☐ Vaak kleine beetjes plassen ☐ Meer urineverlies ☐ Opeens urineverlies
☐ Bloed bij plas ☐ Koorts ☐ Anders namelijk:

Poepgewoonten

- Is uw kind zindelijk voor poep (geweest)? Zo ja vanaf welke leeftijd?
 - Mijn kind is zindelijk voor poep vanaf
 - Mijn kind was zindelijk voor poep maar nu niet meer, vanaf tot
 - Nee, mijn kind is nog niet zindelijk voor poep
- Hoe vaak poept uw kind gemiddeld?
 - 1x of vaker per dag
 - om de dag
 - 1-2x per week
 - minder dan 1x per week
- Voelt uw kind het wanneer hij moet poepen? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Gaat uw kind uit zichzelf naar de WC om te poepen? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Veegt uw kind zelf de billen af na het poepen? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Heeft u het idee dat uw kind het poepen uitstelt? ○ Ja ○ Soms ○ nee
- Zit uw kind ontspannen op het toilet? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
 - Zo nee, wat maakt het lastig?
- Is uw kind bang om naar het toilet te gaan? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Gebruikt uw kind liever een luier dan het toilet? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Gaat uw kind naar een apart plekje om te poepen, bijvoorbeeld achter de bank of onder de tafel?
 - Ja ○ Soms ○ Nee

- Hoe ziet de poep van uw kind eruit (meerdere antwoorden mogelijk)?

○ Type 1- Afzonderlijke harde brokken, ontlasting kost veel moeite

○ Type 2- Worst vormig, brokken duidelijk te onderscheiden

○ Type 3- Worst vormig, barsten op het oppervlak

○ Type 4- Worst-/slangvormig, ontlasting is zacht

○ Type 5- Zachte stukjes met scherpe randen, ontlasting kost weinig moeite

○ Type 6- Zachte stukjes met gerafelde randen

○ Type 7- Waterig zonder harde stukjes, ontlasting is vloeibaar

Bristol Stoelgangkaart

Type 1		<i>Aparte harde stukjes. Moelijk om uit te persen</i>
Type 2		<i>Brokkelig, maar worstvormig</i>
Type 3		<i>Lijkt op een worst, maar met barsten aan het oppervlak</i>
Type 4		<i>Een gladde worst of slang. Zacht maar stevig</i>
Type 5		<i>Zachte klodders maar nog met duidelijke randen</i>
Type 6		<i>Zachte stukjes, vrij papperig</i>
Type 7		<i>Waterig, geen vaste stukken. Pure vloeistof</i>

- Heeft uw kind pijn voor, tijdens of na het poepen? ○ Ja ○ Soms ○ nee
- Als uw kind moet poepen, moet hij dan hard persen? ○ Ja ○ Soms ○ nee
- Heeft uw kind wel eens buikpijn? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Zo ja, verdwijnt dit na het poepen?
- Heeft uw kind wel eens poep in de broek? ○ Ja ○ Soms ○ Nee
- Zo ja, hoe vaak per week komt dit voor?
 - < 3 per week

- ☐ 3-4 per week
- ☐ > 4 per week
- Hoe zien de vieze broeken eruit?
 - ☐ remspoor (slecht afvegen)
 - ☐ dun laagje poep
 - ☐ volledige ontlasting
- Wordt uw kind momenteel behandeld voor verstopping of obstipatie? ☐ Ja ☐ Nee
- Zo ja, op welke manier? ☐ dieet ☐ medicijnen (bijvoorbeeld macrogol, vezelzakjes of Lactulose) ☐ klysma ☐ anders:

Sociaal

- Zijn er thuis of op school dingen die het plas- en/of poepprobleem beïnvloeden (strijd tussen broers/zussen, druk huishouden, pesten etc.)?
.....
.....
- Hoeveel last heeft uw kind van het plas- en/of poepprobleem? Zijn er hierdoor beperkingen?
.....
- Wat vindt uw kind het meest vervelend aan zijn of haar plas- en/of poepprobleem?
.....
.....
- Hoe gaat uw kind met het plas- en/of poepprobleem om?
.....
.....
- Zijn er bepaalde situaties waar het plas- en/of poepprobleem zich nooit voordoet?
.....
.....
- Zijn er dingen die uw kind liever niet wil doen of situaties die uw kind vermijdt vanwege het plas- en/of poepprobleem?
.....
.....
- Beïnvloedt het plas- en/of poepprobleem het contact tussen u en uw kind?
.....
.....
- Zijn er conflicten tussen u en het kind over het toiletbezoek, de vuile broeken, over het verschonen en dergelijke? ☐ Ja ☐ Soms ☐ Nee ☐ n.v.t., geen vuile broeken
- Beïnvloedt het plas- en/of poepprobleem het contact tussen ouders of andere gezinsleden?
.....
.....
- Hoe ervaart u de opvoeding van uw kind?
.....
.....
- Zijn er stressvolle situaties in/rond uw gezin (overlijden, echtscheiding, financiële problemen)?
.....
- In welke groep zit uw kind?
Hoe gaat het op school?
.....
.....
- Vindt uw kind het leuk op school?

-
-
- Houdt school rekening met het probleem?

O Nee

O ja, hoe?

- Wordt/ Is uw kind gepest door andere kinderen O Ja O Nee
 - Zijn er ooit vervelende ervaringen gebeurd bij uw kind rondom de geslachtsdelen? O Ja O Nee
 - Zijn er nog andere belangrijke punten om te benoemen?
-
-