

Bijlage: Anamneselijst Zindelijkheidsproblematiek (urine)

Deze lijst betreft een suggestie en kan bijvoorbeeld schriftelijk worden afgenomen of tijdens een extra moment van contact. De JGZ-organisatie kan er zelf voor kiezen om (alle of een deel van de vragen) in een vragenlijst (in eigen lay-out) op te nemen.

Naam kind:

Geboortedatum:

Datum anamnese:

Algemeen

- Is uw kind onder behandeling (geweest) bij andere dokters of hulpverleners? O Ja O Nee
Zo ja welke?
- Gebruikt uw kind medicijnen? O Ja O Nee
Zo ja welke en waarvoor?
- Is uw kind ooit geopereerd? O Ja O Nee
Zo ja waarvoor?

Familieanamnese

- Komen er, voor zover bekend, in de familie de volgende ziektes of problemen voor?
 - Zindelijkheidsproblemen
O Nee
O Ja, bij:
 - Ziektes aan nieren, blaas en urinewegen
O Nee
O Ja, bij:
 - Leer- of ontwikkelingsproblemen (ADHD, autisme, etc.)
O Nee
O Ja, bij:

Wat eet en drinkt uw kind?

- Hoeveel drinkt uw kind per dag? O < 500 ml O 500-1000 ml O > 1000 ml
- Wanneer drinkt uw kind op een dag?
- Komt uw kind 's nachts het bed uit om te drinken? O ja O nee
- Wat eet uw kind voor:
 - Ontbijt:
 - Middageten:
 - Avondeten:
 - Tussendoortjes:

Plasgewoonten

- Doet uw kind een grote plas (of heeft een volle luier) bij het wakker worden? O Ja O Nee O Soms
- Moet u uw kind naar het toilet sturen? O Ja O Nee O Soms
- Klaagt uw kind wel eens over pijn bij het plassen? O Ja O Nee O Soms
- Perst uw kind mee met plassen? O Ja O Nee O Soms
- Verloopt de urinestroom onderbroken bijv. in horten en stoten? O Ja O Nee O Soms
- Bij meisjes: plast ze meestal tegen de voorkant van de wc of wc-bril aan? O Ja O Nee O Soms
- Bij meisjes: is er jeuk/irritatie rond het plasgaatje? O Ja O Nee O Soms
- Hoe vaak plast uw kind overdag ongeveer? O <4 O 4-7 O 7-10 O >10

- Hoe reageert uw kind meestal bij aandrang? ☐ Rent naar de WC ☐ Kan rustig lopen
- Heeft uw kind weleens plotseling sterke aandrang om te plassen? ☐ Nee ☐ Soms ☐ Vaak
- Heeft u het idee dat uw kind het plassen uitstelt? ☐ Nee ☐ Soms ☐ Meestal ☐ altijd
- Gebruikt uw kind trucjes om droog te blijven? ☐ Ja ☐ Nee ☐ Soms
- Zo ja, welke trucjes (hurkzit, benen kruisen, met hand knijpen)?
- Hoe zit uw kind op het toilet? ☐ Zonder hulpmiddelen ☐ Brilverkleiner ☐ Voetenbankje ☐ Potje ☐ Brilverkleiner en voetenbankje

Plassen overdag

- Is uw kind overdag droog (geweest)? Zo ja vanaf welke leeftijd?
 - ☐ Mijn kind is droog overdag vanaf
 - ☐ Mijn kind was droog overdag, vanaf tot
 - ☐ Nee, altijd ongelukjes gehad
- Is uw kind weleens een aantal weken droog geweest? Hoeveel weken of maanden?
 - ☐ Ja,
 - ☐ Nee
- Heeft uw kind last van natte broeken? ☐ Ja ☐ Nee
- Zo ja, hoe vaak zijn er ongelukjes? ... x per dag of ... x per week
- Hoe nat is de broek meestal?
 - ☐ Een klein plekje (kleiner dan een euromunt in de onderbroek)
 - ☐ Een flinke scheut (de onderbroek is nat)
 - ☐ De boven kleding (flink nat)
 - ☐ Wisselend
- Wanneer is uw kind meestal nat?
 - ☐ 's Ochtends ☐ 's Middags ☐ 's Avonds ☐ Wisselend ☐ Alleen tijdens speciale situaties
- Is uw kind in speciale situaties nat? (Meerdere antwoorden mogelijk)
 - ☐ Nee ☐ Sporten/gymles ☐ (buiten) spelen ☐ televisiekijken ☐ computeren
 - ☐ hoesten/niezen/lachen
- Draagt uw kind een luier of een speciaal ondergoed?
 - ☐ Ja, namelijk: ☐ luier/incontinentie materiaal ☐ Wasbaar ondergoed ☐ combinatie van incontinentie en wasbaar ondergoed
 - ☐ Soms, namelijk: ☐ luier/incontinentie materiaal ☐ Wasbaar ondergoed ☐ combinatie van incontinentie en wasbaar ondergoed
 - ☐ Nee
- Wie verschoont de (onder)broek?.....
- Heeft u samen met uw kind al behandelingen geprobeerd om van de plasproblemen overdag af te komen? ☐ Ja ☐ Nee
- Zo ja, wie is of zijn er bij de behandeling betrokken geweest?
- Wat was het resultaat?
 - ☐ Geen
 - ☐ Kortdurend
 - ☐ Verbetering maar nu niet meer
 - ☐ Verbetering maar nu achteruitgang

Plassen 's nachts

- Is uw kind 's nachts droog (geweest)? Zo ja vanaf welke leeftijd?
 - ☐ Mijn kind is 's nachts droog vanaf
 - ☐ Mijn kind was 's nachts droog maar nu niet meer, vanaf tot
 - ☐ Nee, mijn kind heeft altijd in bed geplast

- Hoe vaak is uw kind gemiddeld nat?
 - ☐ Nooit, slaapt door
 - ☐ Nooit, gaat 1 tot 2x zelf plassen
 - ☐ Nooit, wordt 1 a 2x door ouders wakker gemaakt om te plassen
 - ☐ Nooit, wordt 1 a 2x door ouders slapend op de WC gezet
 - ☐ Elke nacht
 - ☐ Meer dan 4 nachten per week
 - ☐ Minder dan 4 nachten per week
- Als uw kind 's nachts nat is, weet u hoe laat dit ongeveer gebeurt? ☐ Rond uur ☐ Weet ik niet
- Wordt uw kind uit zichzelf wakker om te plassen ☐ Ja ☐ Soms ☐ Nee
- Draagt uw kind een luier? ☐ Ja ☐ Soms ☐ Nee
- Hoe nat is de luier/onderbroek van uw kind? (Meerdere antwoorden mogelijk)
 - ☐ alleen onderbroek nat ☐ onderbroek en pyjamabroek nat ☐ onderbroek, pyjama en hele bed nat
 - ☐ luier voelt licht ☐ luier voelt zwaar ☐ ondanks luier bed ook nog nat
- Hebben jullie in het verleden al een plaswekker geprobeerd? ☐ Ja ☐ Nee
- Zo ja, wanneer en wat was het effect.....
- Slaapt uw kind goed door? ☐ Ja ☐ Nee
- Snurkt uw kind? ☐ Ja ☐ Nee

Urinerweginfecties

- Heeft uw kind weleens blaasontsteking gehad?
 - ☐ Ja ☐ Nee, u kunt doorgaan naar vraag
- Zo ja, hoe vaak heeft uw kind het afgelopen jaar een ontsteking gehad?
- Wanneer was de laatste blaasontsteking? Maand/jaar:

Poepgewoonten

- Is uw kind zindelijk voor poep (geweest)? Zo ja vanaf welke leeftijd?
 - ☐ Mijn kind is zindelijk voor poep vanaf
 - ☐ Mijn kind was zindelijk voor poep maar nu niet meer, vanaf tot
 - ☐ Nee, mijn kind is nog niet zindelijk voor poep
- Hoe vaak poept uw kind gemiddeld?
 - ☐ 1x of vaker per dag
 - ☐ om de dag
 - ☐ 1-2x per week
 - ☐ minder dan 1x per week

- Hoe ziet de poep van uw kind eruit (meerdere antwoorden mogelijk)?
 - ☐ Type 1- Afzonderlijke harde brokken, ontlasting kost veel moeite
 - ☐ Type 2- Worst vormig, brokken duidelijk te onderscheiden
 - ☐ Type 3- Worst vormig, barsten op het oppervlak
 - ☐ Type 4- Worst-/slangvormig, ontlasting is zacht
 - ☐ Type 5- Zachte stukjes met scherpe randen, ontlasting kost weinig moeite
 - ☐ Type 6- Zachte stukjes met gerafelde randen
 - ☐ Type 7- Waterig zonder harde stukjes, ontlasting is vloeibaar

Bristol Stoelgangkaart

Type 1		<i>Aparte harde stukjes. Moeilijk om uit te persen</i>
Type 2		<i>Brokkelig, maar worstvormig</i>
Type 3		<i>Lijkt op een worst, maar met barsten aan het oppervlak</i>
Type 4		<i>Een gladde worst of slang. Zacht maar stevig</i>
Type 5		<i>Zachte klodders maar nog met duidelijke randen</i>
Type 6		<i>Zachte stukjes, vrij papperig</i>
Type 7		<i>Waterig, geen vaste stukken. Pure vloeistof</i>

- Heeft uw kind wel eens poep in de broek? ☐ Ja ☐ Soms ☐ Nee
- Zo ja, hoe vaak per week komt dit voor?
☐ < 3 per week
☐ 3-4 per week
☐ > 4 per week
- Hoe zien de vieze broeken eruit?
☐ remspoor (slecht afvegen)
☐ dun laagje poep
☐ volledige ontlasting
- Wordt uw kind momenteel behandeld voor verstopping of obstipatie? ☐ Ja ☐ Nee
- Zo ja, op welke manier? ☐ dieet ☐ medicijnen (bijvoorbeeld macrogol, vezelzakjes of Lactulose)
☐ klysma ☐ anders:

Sociaal

- Zijn er thuis of op school dingen die het plasprobleem beïnvloeden (strijd tussen broers/zussen, druk huishouden, pesten etc.)?
.....
.....
- Hoeveel last heeft uw kind van het plasprobleem? Zijn er dingen die uw kind liever niet wil doen of situaties die uw kind vermijdt vanwege het plasprobleem?
.....
.....
- Hoe gaat uw kind met het plasprobleem om?
.....
.....
- Beïnvloedt het plasprobleem het contact tussen u en uw kind?
.....
.....
- Zijn er conflicten tussen u en het kind over het toiletbezoek, de vuile broeken, over het verschonen en dergelijke? ☐ Ja ☐ Soms ☐ Nee ☐ n.v.t., geen vuile broeken
- Beïnvloedt het plasprobleem het contact tussen ouders of andere gezinsleden?
.....
.....
- Hoe ervaart u de opvoeding van uw kind?
.....
.....
- Zijn er stressvolle situaties in/rond uw gezin (overlijden, echtscheiding, financiële problemen)?
.....
- In welke groep zit uw kind?

Hoe gaat het op school?

.....
.....

- Vindt uw kind het leuk op school?

.....
.....

- Houdt school rekening met het probleem?

☐ Nee

☐ ja, hoe?

- Wordt/ Is uw kind gepest door andere kinderen ☐ Ja ☐ Nee

- Zijn er ooit vervelende ervaringen gebeurd bij uw kind rondom de geslachtsdelen? ☐ Ja ☐ Nee

- Zijn er nog andere belangrijke punten om te benoemen?

.....
.....