

Bijlage: Dagboek plassen 's nachts

Het dagboek

We willen graag weten hoe het plassen 's nachts gaat. Vul daarom 3 nachten dit dagboek in. Doe dit zo precies mogelijk, dan kunnen we u goed helpen. Laat uw kind zo veel mogelijk zelf het dagboek invullen.

Kies gewone dagen, zonder feestjes of andere bijzondere situaties.

Hoe gebruikt u het dagboek?

- Gebruik voor elke nacht 1 formulier.
- Zet op ieder formulier de naam van uw kind en de datum van invullen.
- In kolom 2 vult u in op welk tijdstip (ongeveer) uw kind op de WC heeft geplast.
- In kolom 3 vult u in op welk tijdstip (ongeveer) uw kind nat was. Vul in hoe groot de natte plek was: kleiner dan een euromunt, meer dan een euromunt, buitenste kledingstuk ook nat. Als uw kind een luier draagt is een kruisje (X) voldoende.
- In kolom 4 vult u bijzonderheden in. Bijvoorbeeld of uw kind zelf naar WC is gegaan is, of u uw kind wakker heeft gemaakt om te plassen, is uw kind wakker geworden van een ongelukje, de reactie op een ongelukje. Vul ook in of uw kind droog is bij het bij opstaan.

Tips

- Probeer het dagboek op een vast moment in te vullen. Zo vergeet u niks.

Dagboek plassen van:(naam kind).....

Datum invullen:

[illegible]