

Randvoorwaardelijke implicaties - JGZ-richtlijn Excessief huilen (2025)

In dit document wordt beschreven welke veranderingen en aanpassingen worden verwacht dankzij de invoering van deze JGZ-richtlijn. Bijvoorbeeld: wat is het verschil tussen de huidige werkwijze en de werkwijze die wordt aanbevolen in de richtlijn? Welke organisatorische aanpassingen zijn nodig om de richtlijn uit te kunnen voeren, wat zijn de benodigde financiële middelen om dit te realiseren?

Tabel 1 Mate van verandering en aanpassing JGZ-richtlijn Excessief huilen

Mate van verandering/aanpassing	Nauwelijks	Enigszins	Groot
Verandering in professioneel handelen		X	
Benodigde praktische en organisatorische aanpassingen		X	
Benodigde financiële middelen		X	

Toelichting

1. Mate van verandering in professioneel handelen

Hierbij is gekeken naar het verschil tussen de huidige werkwijze en de werkwijze die wordt beschreven in de richtlijn. Hoe groter het verschil, hoe meer bijscholing nodig zal zijn.

In de herziene richtlijn zijn enkele wijzigingen aangebracht ten opzichte van de huidige werkwijze.

- De definitie van excessief huilen is aangepast.
- Nieuwe ouders worden vooraf geïnformeerd over de functie van huilen, het huilpatroon en wat zij kunnen doen ter co-regulatie. Ouders worden ook vooraf geïnformeerd over wat de JGZ hen kan bieden en hoe zij de JGZ kunnen bereiken als zij extra hulp nodig hebben. Het is afhankelijk van de huidige werkwijze hoe groot de verandering in professioneel handelen is.
- Het advies over interventie bij excessief huilende baby's is aangepast. Dit kan mogelijk leiden tot aanpassingen in de werkwijze.

2. Mate van benodigde praktische en organisatorische aanpassingen

Hier wordt aangegeven welke organisatorische aanpassingen bij JGZ-organisaties nodig zijn om ervoor te zorgen dat JGZ-professionals de richtlijn kunnen uitvoeren of welke knelpunten te verwachten zijn die om een organisatorische aanpassing vragen.

Het is afhankelijk van de huidige werkwijze in de organisatie hoe groot de benodigde praktische en organisatorische aanpassingen zijn.

- Rond het onderwerp excessief huilen zijn goede samenwerking en afstemming tussen JGZ – huisarts - kinderarts essentieel. De richtlijn kan geen rekening houden met bestaande lokale samenwerkingsafspraken. Aanpassing kan nodig zijn. Dit kan bijvoorbeeld door een bijeenkomst te beleggen en door gerichte individuele toelichting/terugkoppeling in geval van verwijzing. De benodigde tijd is niet alleen sterk afhankelijk van al bestaande afspraken maar ook van de omvang van de regio.
- JGZ-organisaties streven er naar dat er met ouders met een baby die veel huult binnen 1 of 2 werkdagen na melding telefonisch contact is geweest met het JGZ-team, en bij een zorgvraag, er vervolgens binnen 5 werkdagen na melding ook daadwerkelijk fysiek contact heeft plaatsgevonden.
- Bestaande lokale werkinstructies zullen moeten worden aangepast.

3. Mate van benodigde financiële middelen

Bovenstaande punten zijn van invloed op de benodigde financiële middelen (ook voor eventuele extra menskracht en tijd). Het gaat hierbij om financiering voor onderstaande activiteiten of materialen.

- Interne instructie/bijbscholing over de herziene richtlijn is wenselijk. Afhankelijk van de vorm waar de organisatie voor kiest, zal dit gemiddeld 1-2 uur kosten voor jeugdartsen/verpleegkundig specialisten/jeugdverpleegkundigen.
- Het JGZ-team speelt een leidende rol in de begeleiding van ouders met een baby die excessief huult. Pas in tweede instantie worden andere disciplines betrokken, zoals kinderartsen of huisartsen, waarbij de JGZ de regie behoudt vanwege hun deskundigheid en de opgebouwde relatie met de ouders. Dit kan leiden tot extra momenten van contact.
- Het verwijderen van 'oude' richtlijn/protocollen/folders kost tijd.
- Afstemming tussen de verschillende betrokken professionals (huisartsen, kinderartsen) kost tijd.
- Benodigde tijd naar schatting: Tussen de 8 - 12 uur voor de aandachtsfunctionaris of (staf)medewerker. Gemiddeld 1 uur per arts en verpleegkundige bij aanwezigheid op een afstemmingsbijeenkomst.