

# Indicatoren JGZ-richtlijn Slaap (2026)

Maart 2026

## Inleiding

Indicatoren hebben tot doel om het gebruik en de effecten van een richtlijn te kunnen monitoren. Het uitgangspunt hierbij is dat het een beknopte set indicatoren betreft die voor JGZ-organisaties een beperkte administratieve last met zich mee zou brengen. Indicatoren worden gebaseerd op de kernaanbevelingen<sup>1</sup> van een richtlijn, en sluiten aan bij het BDS protocol van de betreffende JGZ-richtlijn.

Bij de JGZ-richtlijn Slaap uit 2017 is destijds een set indicatoren ontwikkeld. Bij de herziening van de indicatoren zijn de aanbevelingen in de herziene richtlijn als uitgangspunt genomen. De indicatoren zijn opnieuw beoordeeld, waarbij is gelet op het aansluiten bij de herziene richtlijn, het Landelijk Professioneel Kader (LPK), en het herziene BDS-protocol.

## Herziene indicatoren

In het herziene BDS-protocol is het niet mogelijk om slaapproblemen afzonderlijk te registreren. De Basisdataset Jeugdgezondheidszorg 4.2 bevat geen specifiek element waaruit kan worden afgeleid of bij een cliënt sprake is van slaapproblemen. Dit is ook niet mogelijk om te achterhalen op basis van de geregistreerde bijzonderheden. Hierdoor is het op dit moment niet mogelijk om indicatoren te definiëren die het gebruik en de effecten van de JGZ-richtlijn Slaap monitoren.

Er wordt aanbevolen om binnen de Basisdataset een nieuw registratie-element op te nemen waarmee kan worden vastgelegd of bij een cliënt sprake is van slaapproblemen.

---

<sup>1</sup> Een kernaanbeveling:

- Is specifiek voor de betreffende richtlijn, en
- Is relevant voor goede/optimale zorg rond het betreffende onderwerp, en
- Heeft een verplichtend karakter (de aanbeveling moet worden uitgevoerd).